



Dipl.-Psych. Anna-Marisa Vandenberg
Psychologische Psychotherapeutin
Mitglied von Bündnis 90/Die Grünen
Wohnort: Grünberg

Über mich

Ich bin Psychotherapeutin, Mutter und überzeugte Verfechterin eines respektvollen, toleranten Miteinanders. Kinder, soziale Gerechtigkeit und Chancengleichheit sind für mich zentrale Werte, die unsere Gesellschaft tragen. Mein Engagement gilt einer inklusiven Gemeinschaft, in der Vielfalt als Stärke verstanden und seelische Erkrankungen entstigmatisiert werden. Ich möchte dazu beitragen, dass Teilhabe für alle Menschen möglich wird – unabhängig von Herkunft, Gesundheit oder Lebensentwurf. Naturverbundenheit, Achtsamkeit und Verantwortung für kommende Generationen prägen dabei mein Denken und politisches Handeln.

Ausbildung und Beruf

- Studium der Psychologie an der Justus-Liebig-Universität Gießen und der Christian-Albrechts-Universität Kiel
- Approbation als Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)
- Besonderer Schwerpunkt: Diagnostik von Neurodivergenz (ADHS, Autismus-Spektrum) und Leitung therapeutischer Gruppen – insbesondere mit Blick auf die Bedürfnisse neurodivergenter Teilnehmer*innen sowie von Frauen in ihrer gesellschaftlichen Mehrfachrolle
- Seit 2014 in eigener Praxis in Grünberg tätig

Politisches Engagement

- Mitglied bei Bündnis 90/Die Grünen seit 2021
- Mitglied im Sozial- und Kulturausschuss der Stadt Grünberg
- Thematische Schwerpunkte:
 - Psychische Gesundheit und Prävention
 - Inklusion und Teilhabe
 - Familien- und Bildungsgerechtigkeit
 - Nachhaltigkeit und Naturverbundenheit
 - Grünberg als familienfreundliche, lebenswerte und sozial gerechte Stadt erhalten und weiterentwickeln

Persönliches

Ich lebe mit meinen Kindern in einem Mehrgenerationenhaus in Grünberg. In meiner Freizeit bin ich gern mit unserem Hund in der Natur unterwegs, gestalte und verschönere meinen Altbau oder verwirkliche kreative Ideen. Heimwerken, Gestalten und Neues Lernen gehören für mich ebenso dazu wie Momente der Ruhe im Garten oder beim Spazieren. Wissbegierde, Offenheit und Begegnungen auf Augenhöhe sind für mich die Grundlage eines gelingenden Zusammenlebens.